

# 2024春 Semester 健康診断 予備期間

## 【APUで健康診断を受ける時期】

健康診断は、原則、毎年1回、奇数 Semester の時に受けなければなりません。  
復学・再入学の学生は復学・再入学した Semester に、交換留学が終了した学生は APU に戻ってきた Semester に、その Semester が偶数 Semester であっても受ける必要があります。(APU 戻り時健診)



【対象者】 この健康診断はキャンパスターミナルで健診案内を受け取った学生が対象。

2024 年春 Semester 在学している学生(在学者には卒業者は勿論休学者も含まない。)で、かつ、下記の学生が対象。

- ・ 2024 春 Semester が奇数 Semester の全ての学生
  - ・ 2024 春 Semester に復学・再入学の学生、または、2023 秋 Semester で交換留学を終えた学生。
  - ・ 4・6 Semester 目の早期卒業プログラムの学部生
- ☆ 2023 年秋 Semester に、偶数 Semester で健診を受けた復学・再入学・留学戻りの学生は、2024 年春 Semester も健康診断対象となる。
- ☆ 早期健康診断期間、定期健康診断期間で受診した人は受診する必要なし。

## 【指定期間に健康診断を受診しなかった場合(再検査を含む)】

- 健康診断証明書の発行不可。
- 国際学生授業料減免奨学金(減免100・80・65・50・30)・国内学生優秀者育英奨学金・国内学生修学奨励奨学金を受給している学生については、2024 年秋 Semester より奨学金の受給を停止の対象。

## 【健康診断の目的】

健康上の問題の早期発見と、自分の健康状態を確認して健康を保持・増進することにあります。  
自分の健康状態を知り、体調の自己管理の必要性を意識することは、心身ともに充実した大学生生活を送る為に不可欠です。  
また、健康診断の実施は、大学としての感染症予防対策としても重要な意味があります。



## 【健康診断証明書】

就職活動時などで求められる健康診断証明書は、健康問診も回答済である場合に限り、自動発行機で健康診断を受診した翌週の火曜日から1年間発行可能。

健診を受診しても健康診断証明書が発行できないケース:

- ・ 健診異常含む再検査の指示がある場合は再検査もしくは精密検査の結果が出るまで発行不可。
- ・ 休学中の健康診断証明書の発行は不可能。

けんこうしんだん にっすい  
【健康診断の日程】

よびきかん 予備期間スケジュール	
にっすい 日程	けんこうしんだん きかん 健康診断期間
	がっつ にちげつ がっつ にちか がっつ にちもく にちきん 4月22日(月)、4月23日(火)、4月25日(木)、26日(金)
	がっつ にちすい 4月24日(水)
けんこうかんり 健康管理センター	うけつけじかん 受付時間
AM 8:30 - 10:00	AM 8:30 - 10:00 PM 1:00 - 14:00
じぜんよやく 事前予約	ひつよう 必要なし ※健康問診の入力は必須です。
ばしょ 場所	おおいたけんこうせいれんけんこうかんり 大分県厚生連健康管理センター <a href="https://www.ok-kenkou.com/access/index.html">https://www.ok-kenkou.com/access/index.html</a>
そうげい 送迎バス	うんこう 運行あり ※詳細は下記【健康診断無料シャトルバスについて】の項目を参照してください。



うけつけじかんをすぎた場合は  
受付時間を過ぎた場合は  
受診できません。

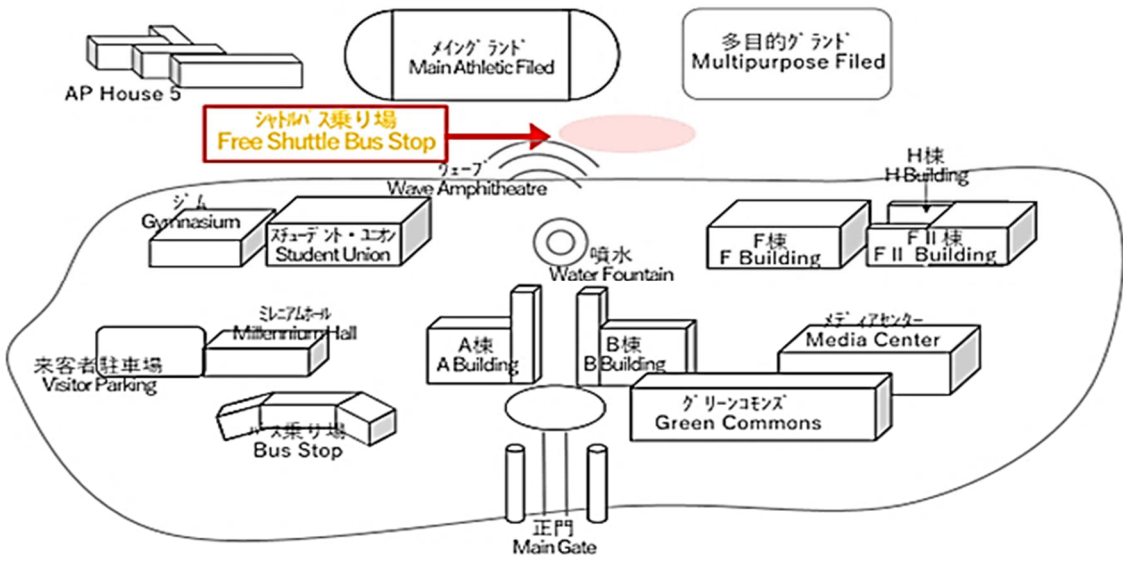
めいけんのある卒業回生は出来る  
視力検査のある卒業回生は出来る  
限り午前中に受診してください。



けんこうしんだん むりょう  
【健康診断無料シャトルバスについて】



けんこうかんり  
健康管理センターと APU を結ぶ 健康診断受診のための  
無料シャトルバスです。出発時間や行先の変更は出来ません。  
バス乗り場はウェブの下です



むりょう  
【無料シャトルバス運行スケジュール】

○ 4/22(月)、4/23(火)、4/25(木)、4/26(金)

APU : 出発時間 Departure	けんしん 健診センター : 到着時間 Health Checkup center Arrive
8:00 →	8:30
8:30 →	9:00
9:00 →	9:30
9:30 →	10:00

○ 4/24(水)、

APU : 出発時間 Departure	けんしん 健診センター : 到着時間 Health Checkup center Arrive
8:00 →	8:30
8:30 →	9:00
9:00 →	9:30
9:30 →	10:00
ひるきゅうけい 昼休憩 Lunch Break	
12:30 →	13:00
13:00 →	13:30
13:30 →	14:00

## 【健診当日の注意事項】

- **健康問診サーベイ(Forms)** を受診前までに入力する。
- 施設内では **マスク** を着用する。
- **起床後最初の尿**を、**尿検査キット**で採尿して、健診センターに持参する。

自覚する体調不良が無くても、受診の時はマスクを着用してください。



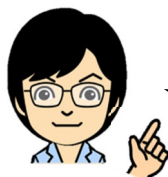
### ※ 採尿用の尿検査キットについて

F棟アトリウムとAPUヘルスクリニックの前に設置している箱から持ち帰る。  
一人1セットずつ健診前日までに持ち帰り、健診当日朝一番最初の尿を採尿する。

### 尿検査キット



早朝尿を入れた尿検査キットを必ず持参してください。



生理中の場合も尿は提出。  
受付票に生理中であることを必ず明記すること！

### 以下の症状がある場合



- ・熱っぽい
- ・体がだるい/きつい
- ・吐き気がある
- ・下痢をしている

- ① 健康診断を受診する前に必ず最寄りの医療機関を受診し、医師の指示に従ってください。  
※ 受診の際には、必ず事前に医療機関に電話にて連絡をし、マスクを着用した上で受診してください。
- ② 新型コロナやインフルエンザなどの法定感染症と診断された場合は、健康診断は受診せず、回復し医師の許可が出るまで、自宅療養してください。  
※ 法定感染症と診断され、指定された期間に健診受診ができない場合は、その後の健康診断に関して、Eメール ([booking@apu.ac.jp](mailto:booking@apu.ac.jp)) でヘルスクリニックまで、お問い合わせください。

## 【健康診断について】



諸事情により、健診センターでの更衣や尿検査ができない等、健診時に配慮が必要な方は、事前にヘルスクリニックへ、ご相談ください。

- **食事**: 制限ないが、健診前に食べ過ぎない。甘いジュースなどは飲まない。
- **貴重品**: 持って行かない。(紛失しても責任は取れません。)
- **持って行くもの**: **早朝尿**
- **服装**: **ワンピースなど上下が繋がっている洋服は避けてください。**



上半身: ボタンなど装飾品のついていない無地のTシャツ ※長袖、半袖どちらでも可。

金具類のついた下着(ブラジャー等)も上半身につけているものは全てはずす。

※ネックレスやボディピアス等のアクセサリ(お守りや肩につく長さの髪につけた髪飾りなども含む)をつけたままで胸部レントゲン検査を受けた場合は再検査の対象となる。

下半身: 特に指定なし。



※ 肩につく長い髪は肩にかからないように束ねる。

※ 靴はスリッパに履き替ええない。



- ロッカーの鍵を必ずかける。
- 健康診断中：健康センタースタッフの指示に従って各検査を受ける。
- 健康診断終了後：帰宅前に必ず健康センタースタッフによる健康診断終了の確認を受ける。

尿検査含め、1つでも未受診の項目がある場合は、健康診断が終了していないものとみなされ、奨学金停止やスチューデントオフィスの支援停止等の健康診断未受診と同じ扱いになります。必ず確認してもらってください。



### 【検査結果】

- 健康診断結果は、健康問診回答済である場合に限り、Campusmate で、健康診断を受診した翌週の火曜日以降に確認可能。(※Campusmate にユーザーID、パスワードを入力⇒健康管理メニュー・健康診断結果をクリック)
- 健康診断結果、精密検査・再検査・新規治療が必要な場合、または治療継続している学生へは、ヘルスクリニックよりキャンパスターミナルでその旨を連絡。

必ず定期的にキャンパスターミナルを確認し、メッセージを受け取った場合はその指示に従ってください。  
受診、再検査等が必要な場合に実施しなかった場合は、健康診断が終了していないものとみなし、奨学金停止やスチューデントオフィスの支援停止の対象となる可能性もあります。

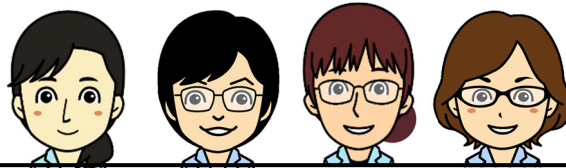


健康診断当日に全ての検査が終了しなかった人や未受診者にも、キャンパスターミナル、もしくはAPUのEmailアドレスで連絡します。キャンパスターミナルとEmailは定期的に確認してください！

- スチューデントオフィスのホームページで、日常生活に注意する必要がある結果を受け取った学生向けへの情報を見ることができる。

【項目内容】※内容は変更することがあります。

肥満・低体重・高血圧症・尿検査異常・脂質異常症・肝機能障害・貧血症



健康診断に関する問い合わせはAPUヘルスクリニックへ  
APUヘルスクリニック開室 平日10:00~17:00  
問い合わせ先 Email ; [booking@apu.ac.jp](mailto:booking@apu.ac.jp)